



Demokratie Training PRO

Aktiv werden für Demokratie!

Kurzbeschreibung

 Das **Demokratie Training PRO** möchte Teilnehmer*Innen in ihrer Rolle als Demokraten*Innen stärken. Es bietet ein Workshopformat, in dem demokratische Werte und Umgangsformen altersgerecht behandelt und vermittelt werden.

 Hierzu zeigt es alltägliche Situationen, in denen Demokratie einen Einfluss auf unser Leben hat, auf. Somit unterstützt es die Teilnehmer*Innen bei der Entwicklung einer Sensibilität für Demokratie als unverzichtbare Errungenschaft. Gemeinsam werden die altersspezifischen Teilhabemöglichkeiten in einer demokratischen Gesellschaft erarbeitet.

 Die Lebenswelt der Teilnehmer*Innen wird in das Training mit einbezogen. Somit wird ein alltagsnäheres Arbeiten ermöglicht. Theaterpädagogische oder multisensorische Übungen werden genutzt, um das Lernen mit allen Sinnen zu ermöglichen.

Inhalt & Konzept



Das **Demokratie Training PRO** verfolgt einen partizipativen Ansatz, in dem die Themenschwerpunkte gemeinsam mit den Teilnehmer*Innen erarbeitet werden. Bei der Gewichtung der Themen und der Erfassung von Interessensgebieten werden die Teilnehmer*Innen als Experten*Innen ihrer eigenen Lebenswelt miteinbezogen.



Ein Schwerpunkt ist das Kennenlernen und Festigen von Demokratie als Lebenseinstellung im Alltag. Die Demokratische Umgangskultur und ihre Werte werden vorgestellt und anhand von Gruppendiskussionen als Motivation für ein aktives und respektvolles Miteinander verinnerlicht.



Gemeinsam wird der positive Einfluss der Demokratie als politisches System auf das alltägliche Leben der Teilnehmer*Innen erarbeitet und aufgezeigt. Die demokratischen Strukturen und altersspezifischen Teilhabemöglichkeiten in Schulen und Gemeinden werden vorgestellt. Hierbei wird aufgezeigt, dass sie bereits in Berührung mit Demokratie sind und wie sie von nun an bewusster und aktiver an ihr teilhaben können. Im Zuge dessen wird Demokratie als ein Gut verstanden, welches nur mit aktiver Beteiligung der Menschen aufrechterhalten werden kann.



Des Weiteren wird ein Raum geboten, indem sich die Teilnehmer*Innen mit eigenen demokratischen und politischen Interessen und Ideen auseinandersetzen können. In Gruppen wird hierzu spielerisch mit Rollenspielen oder multisensorischen Übungen das zuvor erlangte Wissen angewandt und verinnerlicht.



In einer der Übungen gründen die Teilnehmer*Innen ihre eigenen Parteien. Dabei schlüpfen sie in die aktive Rolle von Demokrat*Innen. Dies fördert die eigene demokratische Meinungsbildung und den Umgang mit Meinungsverschiedenheiten. Die anschließende Vorstellung der Ergebnisse in der großen Gruppe trainiert die Kommunikations- und Verbalisierungsfähigkeit.

Warum wählen gehen? – Was kann ich schon verändern? – Wie funktioniert Demokratie überhaupt? – Warum sollte Demokratie mich etwas angehen?

Ziele des Trainings:



- Stärkung des Demokratieverständnisses
- Implementieren von demokratischer Kultur und ihren Werten
- Erleben von Demokratie als positive Lebenseinstellung und Umgangsform
- Motivationsentwicklung zur aktiven Aufrechterhaltung von Demokratie
- Aufzeigen von demokratischen Teilhabemöglichkeiten im Alltag
- Entwicklung von eigener demokratischer Meinung zu Alltagsthemen
- Prävention zur Entwicklung demokratiefeindlicher Einstellungen
- Training der Sozialkompetenzen



Altersgruppe

Dieses Trainingsangebot ist für alle Gruppen ab der 5. Klassenstufe geeignet.



Trainingsdauer

PRO: Ein Tag mit ca. 8 Std
oder zwei Tage á ca. 5 Std.



Trainer

Ercan Kök
Sozialarbeiter B.A.
Theater- & Medienpädagoge
Sozialkompetenzen Trainer